



 **Eden**
d'Eloah

SOMMAIRE

01 INTRODUCTION P.5

Vision
Edito

02 LES ASSOCIATIONS P.8

ANJC Productions
Le Pain Quotidien
La Voix des sans Voix
Le Grenier Solid'air
Qui est mon Prochain ?
Villa Samuel
Light of the world
Ouvriers de Christ
Amour et Soutien
Fini Bê Coeur Nouveau
Le Grenier de la Veuve et de l'Orphelin
Anothen Children
Le Pourvoyeur
L'Élan Solid'air
La Réserve de Sarcelles
Matigi Yeelen
Agape'o Souffle de vie
À L'Abri du Très Haut
Coeurs Disposés
Les Pierres Vivantes
Yahdon

03 LE PROJET P.28

La Vision Eden d'Éloah
Les Objectifs
Le Médical
L'Éducation
La Situation nutritionnelle en RD Congo
La Nutrition
Les Activités
Les Plantations
L'Élevage
Les Plantes médicinales
Le Lexique
La Localisation
Contact





VISION

En 2001, lors d'une mission chrétienne en République Démocratique du Congo, je fis une prière au Seigneur, lui demandant ce qu'il attendait de moi. Il m'a donné une vision dans laquelle je voyais un enfant de 9 ans avec un sac sur la tête, cherchant un lieu où dormir. À mon réveil, Elohîm me demanda de construire des orphelinats et Il me donna également ce verset :

Matthaios (Matthieu) 25:34-36 "Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : Venez, vous qui êtes bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume qui vous a été préparé dès la fondation du monde. Car j'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire. J'étais étranger et vous m'avez recueilli. J'étais nu, et vous m'avez vêtu. J'étais malade et vous m'avez visité. J'étais en prison et vous êtes venus vers moi."

En 2002, l'association "Le Pain Quotidien" vit le jour. Nous avons acquis un terrain dans la commune de Ndjili (République Démocratique du Congo) afin d'y bâtir l'orphelinat "Les Enfants Prodiges". Plus d'une cinquantaine d'enfants y ont été accueillis au fil des années et pris en charge grâce au parrainage. Par la suite, plusieurs partenariats à travers le monde se sont effectués avec des structures chrétiennes locales (orphelinats, écoles, centres d'accueil). Parce qu'il y a aussi beaucoup de besoins en France (métropole et DROM), plusieurs œuvres sociales ont été mises en place auprès de : familles démunies ; enfants ; migrants ; personnes sans-abris ou encore isolées...

Yaacov (Jacques) 1:27 "La religion pure et sans souillure devant notre Elohîm et Père, c'est de visiter les orphelins et les veuves dans leurs tribulations, et de se conserver sans tache loin du monde."

EDITO

Pourquoi ce support ?

Pour présenter le Centre Eden d'Éloah au public afin qu'il sache ce que le Seigneur fait et permettre à celles et ceux qui ont à cœur de participer spirituellement, matériellement et/ou financièrement. *Habakuk 2:2 "(...) Écris la vision et grave-la sur des tablettes afin qu'on la lise couramment."*

Quels sujets y sont évoqués ?

En première partie seront présentées certaines associations créées à l'initiative de frères et sœurs, pour certains que je ne connais pas, mais qui ont compris et épousé la vision initiale et en deuxième partie, le Centre Eden d'Éloah.

Que dit la Parole ?

Ce passage de *Mishlei (Proverbes) 21:13 "Celui qui ferme son oreille au cri du pauvre criera lui-même et on ne lui répondra pas"* nous exhorte à prendre soins des autres et à répondre aux besoins des pauvres, des orphelins, des personnes handicapées et/ou ayant des problèmes mentaux... Présenter l'Évangile ne consiste pas seulement à apporter une nourriture spirituelle mais également à assister matériellement les personnes nécessiteuses. Comme par exemple permettre à des femmes veuves de débiter un commerce et ainsi devenir indépendantes financièrement.

Encouragement...

J'encourage les chrétiens qui ont à cœur de faire une œuvre sociale à ne pas hésiter. Le Seigneur nous appelle à être une voix pour les sans voix et malgré les difficultés et les combats, il n'est pas impossible d'atteindre une vision. Le combat est à mener avec le cœur, par amour pour notre prochain. Le travail en équipe doit se faire avec une vision du corps. Rester en autarcie ne produit aucun fruit. En effet, le surplus que peut posséder une personne, servira à combler le manque d'une autre.

2 Corinthiens 8:12-15 "Car, la promptitude quand elle existe, elle est agréable selon ce qu'elle a, et non selon ce qu'elle n'a pas. Or ce n'est pas afin qu'il y ait soulagement pour d'autres et tribulation pour vous, mais sur un principe d'égalité. Que dans le temps présent, votre abondance serve à leur insuffisance, afin que leur abondance serve aussi à votre insuffisance, pour qu'il y ait égalité, selon ce qui est écrit : Celui qui avait beaucoup n'a rien eu de superflu, et celui qui avait peu n'en a pas eu moins."

Shora Kuetu





LES ASSOCIATIONS

La vision Eden d'Éloah ne saurait être présentée, sans que ne soient évoquées les nombreuses associations, nées en amont de ce projet. Elles sont toutes composées de bénévoles venant d'horizons différents mais ayant foi en Yéhoshoua Ha Mashiah.

ANJC PRODUCTIONS



L'ANJC PRODUCTIONS est une maison d'édition et de production qui a pour unique vision de propager l'Évangile véritable à travers le monde. À cette fin, elle utilise différents supports média tels que la Web Tv et la Web radio **Tv2vie** et **Radio2vie**, les livres, le magazine **Les Dokimos** ou encore la mise à disposition sur internet de fichier PDF et numérique d'enseignement (<http://lecinquieme-royaume.blogspot.com/>).

LA VISION BIBLIQUE

Romains 1:24 à 25 : "C'est pourquoi aussi Elohîm les a livrés, dans les désirs de leurs propres cœurs, à l'impureté pour déshonorer entre eux leurs propres corps, eux qui ont échangé la vérité d'Elohîm contre le mensonge et qui ont adoré et servi la créature, au lieu du Créateur, qui est béni pour les âges. Amen !"

LES ACTIONS

À ce jour, près d'une vingtaine de livres ont été édités, distribués gratuitement et traduits en plusieurs langues (anglais, créole, allemand, lingala...etc). Certains d'entre eux sont accessibles en version PDF*. Prochainement, "L'animalité de l'homme", "La traduction de la BYM", "Le combat spirituel", "Le langage d'Élohîm" et "Le Congo" seront disponibles.

La Web TV **Tv2vie** diffuse des émissions 24h/24 et 7j/7 via son site internet, sa chaîne YouTube et sa web radio. **Tv2vie** vient régulièrement en aide aux plus démunies par des actions ponctuelles dans le monde entier (maraudes, aide aux prisonniers, aux veuves et aux orphelins ...etc). Enfin l'Evangile est l'héritage de Yehoshoua au monde entier. C'est pour cette raison que **L'ANJC PRODUCTIONS**, afin de faire bénéficier à toutes les nations la bonne nouvelle du Royaume, édite et distribue gratuitement des bibles.

ANJC PRODUCTIONS

SUIITE



*"Car le témoignage de Yéhoshoua est l'Esprit de la prophétie"**

En novembre 2013, au travers de plusieurs songes, le Seigneur me demanda clairement qu'une révision de la Bible soit faite.

Nous avons donc établi **deux constats majeurs** qui nous ont amenés à la conclusion qu'une révision de la Bible était plus que nécessaire : Premièrement, la plupart des bibles modernes les plus diffusées sont basées sur le texte minoritaire comportant une quantité importante de fautes de traduction, d'omissions et de rajouts qui altèrent la compréhension du message et induisent par conséquent le lecteur en erreur. Or il est du devoir de tout disciple de mettre en pratique la Parole, notamment en veillant sur son authenticité. Deuxièmement, la majorité des bibles en circulation sont vendues alors même que le Seigneur a dit « Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. »

En réalisant ce travail, notre but est de restituer le sens des mots d'origine et d'expurger toute l'influence de l'ennemi. Ce travail permet de mettre en lumière une évidence : Yéhoshoua ha Mashiah (Jésus-Christ) occupe la place centrale de Bereshit (Genèse) à Apokalupsis (Apocalypse), ce qui ne fait que confirmer et attester sa divinité.

À ce jour, **51 400 exemplaires** ont été distribués gratuitement partout dans le monde. La dernière version comprend le rétablissement des noms d'origine hébraïque. La prochaine BYM sera éditée en grand format dans lequel figurera l'histoire archéologique, celle des pères de l'église, un lexique plus détaillé... Son impression est prévue courant 2021.

Il en existe également une version audio disponible sur YouTube "**La BYM Audio**" et une application accessible sur Android et Apple, avec environ plus de 300 000 téléchargements.

<https://www.bibledejesuschrist.org/lire.html>

*Apokalupsis (Apocalypse) 19:10

LE PAIN QUOTIDIEN



LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 18:5 "Et quiconque reçoit en mon Nom un petit enfant comme celui-ci, il me reçoit."

LES ACTIONS

Le Pain Quotidien parraine des enfants à travers le monde.

Certains sont totalement pris en charge par l'orphelinat en parrainage interne alors que d'autres continuent à vivre au sein de leur famille (grand-parents, oncles, tantes...) en parrainage externe. Il existe aussi le parrainage projet, qui permet de soutenir des structures dans leur fonctionnement. *Le Pain Quotidien* apporte aussi un soutien financier, matériel et organisationnel.

Ces 5 étudiants sont les premiers orphelins recueillis dès leur plus jeune âge par *Le Pain Quotidien* et sont aujourd'hui diplômés.



LE PAIN QUOTIDIEN

SUITE



Avec un don de 25€ par mois, l'enfant parrainé est scolarisé, nourri, vêtu et suivi médicalement.

Aujourd'hui, **Le Pain Quotidien** est partenaire de plusieurs structures, notamment :

- En **Haïti**, "L'École mixte des frères Toussaint ",
- À **Madagascar**, " Centre d'accueil Maison de la grâce ",
- En **République Démocratique du Congo** avec un Orphelinat à Bandundu,
- Au **Mali**, "L'Orphelinat Yahve Jiré et l'École El Shalom ",
- Au **Mexique**, " L'Orphelinat Niño en Victoria ",
- Au **Gabon**, "L'Orphelinat le grain de blé ",
- Au **Ghana**, "L'Orphelinat Motherly Love Foundation ",
- En **Côte d'Ivoire**, " L'École ONG Cœur réformé ".

L'amour est l'ingrédient indispensable à toute forme d'épanouissement et l'intervention des parrains ou marraines permet à ces enfants d'aspirer à une vie meilleure. Nous ne pouvons éradiquer de manière globale les souffrances du monde mais chacun à son niveau peut aider.

<https://www.painquotidien.org>

LA VOIX DES SANS VOIX



La Voix des Sans Voix a premièrement pour objectif, de lutter contre l'exclusion sociale en apportant écoute et soutien aux plus démunis. Elle a également vocation à leur témoigner de l'amour et de la compassion, en leur présentant Yéhoshoua Ha Mashiah.

LES ACTIONS

Ses actions s'articulent autour de 6 axes principaux :

plan hivernal ; visite des malades dans les hôpitaux ; distributions de repas ; aide à l'insertion sociale ; le soutien à l'International et les actions ponctuelles liées à l'actualité.

Cette association a été à la base d'un grand soutien apporté à la prison de Makala (République Démocratique du Congo), notamment avec le projet d'alphabétisation.

LA VISION BIBLIQUE

Mishlei (Proverbes) 31:8-9 "Ouvre ta bouche pour le muet, pour la cause de tous les fils destinés à la destruction. Ouvre ta bouche, juge avec justice, plaide la cause du pauvre et de l'indigent."

<http://voixdessansvoix.org/>

LE GRENIER SOLID'AIR



Le Grenier Solid'Air était une antenne du **Pain Quotidien** qui avait à cœur de mettre en place une épicerie solidaire. Cette dernière, prenant de plus en plus d'ampleur au sein du Pain Quotidien, se constituera en association **Le Grenier Solid'Air** en 2015.

LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 25:35 "Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif et vous m'avez donné à boire. J'étais étranger et vous m'avez recueilli."

LES ACTIONS

Depuis son ouverture, l'association soutien des personnes en situation de précarité dans divers domaines : distribution gratuite de denrées alimentaires et de vêtements ou encore aide administrative et juridique.

Des ateliers socio-éducatifs ont été mis en place : aide aux devoirs pour les élèves de la primaire au lycée ; les cours d'alphabétisation ; l'apprentissage de la cuisine ; de la couture ; la recherche d'emploi, ainsi que la formation relative à la gestion budgétaire. Ces ateliers permettent une réinsertion et une "remobilisation" des personnes concernées.

Lors des distributions de denrées alimentaires, l'équipe témoigne par des actes et des paroles de l'amour de Yéhoshoua qui est à l'origine de la vision.

<https://www.legreniersolidair.org/>

QUI EST MON PROCHAIN ?



En tant que disciple, l'apathie et l'indifférence face aux tragédies et aux injustices manifestées un peu partout sur la Terre, sont-elles acceptables ? De cette question est née *Qui est Mon Prochain*.

Cette association a pour vocation d'interpeler la population et plus particulièrement la communauté chrétienne car malgré la multiplication des sources d'informations, nous restons peu ou mal informés sur certains événements tragiques : les viols de masse en zone de conflits ; l'exploitation d'enfants ; ou encore le massacre de populations innocentes.

LA VISION BIBLIQUE

Cette vision se fonde sur la parabole du bon samaritain. Loukas (Luc) 10:25-37, "...Et il dit : C'est celui qui a usé de miséricorde envers lui. Yéhoshoua donc lui dit : Va, et toi aussi, fais de même."

"Qui est Mon Prochain est, avant tout, une vision"

LES ACTIONS

Cette association est apolitique et a basé son approche sur 3 axes : **INFORMER, PLAIDER et SOUTENIR.**

En 2018, ses activités ont débuté par l'organisation d'une marche pacifique, puis d'un rassemblement Place de la République à Paris, pour dénoncer les exactions commises dans le monde afin d'interpeller les esprits.

<https://quiestmonprochain.com/>

VILLA SAMUEL



Villa Samuel vient en aide aux populations abandonnées par leurs familles, leurs proches ou la société dans laquelle elles vivent, en France et en République Démocratique du Congo.

LA VISION BIBLIQUE

Galates 3:28 "Il n'y a plus ni Juif ni Grec, il n'y a plus ni esclave ni libre, il n'y a plus ni mâle ni femelle, car vous êtes tous un en Yéhoshoua Mashiah."

LES ACTIONS

L'association intervient principalement auprès des veuves et des orphelins et cela s'est matérialisé par la construction d'un centre d'accueil dans la commune de Ngili (RDC).

<https://www.villasamuel.org/>

LIGHT OF THE WORLD



Light of the World est une association qui a pour but de diffuser gratuitement des albums chrétiens. Touchés par la problématique des enfants de la rue à Kinshasa, en République Démocratique du Congo, les membres de l'association ont développé un pôle sociale : "Le coeur du Père".

LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 25:34-40 "Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif et vous m'avez donné à boire. J'étais étranger et vous m'avez recueilli. J'étais nu et vous m'avez vêtu. J'étais malade et vous m'avez visité. J'étais en prison et vous êtes venus vers moi."

LES ACTIONS

L'association apporte une aide morale, spirituelle et matérielle à celles et ceux qui sont vulnérables (veuves, orphelins, enfants de la rue, filles-mères...), et elle les soutient dans leur réinsertion professionnelle. De plus, elle encadre intégralement des personnes vivant avec un handicap.

<https://www.lordsoftheworld.com/>

OUVRIERS DE CHRIST



Ouvriers de Christ est une association caritative chrétienne qui existe depuis 2016 et dont la vision est de prêcher l'Évangile aux nécessiteux par des actes de charité, notamment auprès des enfants (orphelins, démunis, malades et/ou abandonnés).

LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 25:35 "Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif et vous m'avez donné à boire. J'étais étranger et vous m'avez recueilli."

LES ACTIONS

Elle est en charge de 34 enfants orphelins et/ou démunis répartis dans 13 familles, avec lesquelles elle travaille.

Lors de journées de partage, les enfants sont nourris et reçoivent des cours de soutien scolaire selon leur niveau. Des activités ludiques leurs sont proposées et par-dessus tout, ils ont l'occasion d'écouter la Parole qui leur est partagée.

En partenariat avec **Le Pain Quotidien**, 23 des 34 enfants soutenus sont parrainés. Cela permet alors d'assurer leur scolarisation, leur alimentation, leurs transports et leurs frais médicaux.

L'équipe se rend régulièrement dans les hôpitaux, dans les services pédiatriques des hôpitaux, pour présenter Yéhoshoua aux familles. Ces visites permettent en parallèle de collecter des médicaments et du matériel médical.

L'association compte une école chrétienne privée qui a pour objectif de fournir une éducation biblique. Des enfants de toute couche sociale et de toute religion y sont accueillis.

Enfin, à long terme, **Ouvriers de Christ** a pour projet la construction d'un Centre d'accueil, qui regroupera l'ensemble de ses activités.

AMOUR ET SOUTIEN



L'association **Amour et Soutien** a été créée en novembre 2015 à Melun (Ile-De-France). Elle intervient essentiellement dans la lutte contre l'exclusion, la pauvreté, la précarité et l'isolement des personnes démunies.

LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 7:7 "Demandez et il vous sera donné, cherchez et vous trouverez, frappez et l'on vous ouvrira."

LES ACTIONS

Les actions s'articulent autour de 4 axes :

Les maraudes, lors desquelles des plats chauds et équilibrés sont préparés puis apportés aux personnes sans-abris. Ces moments d'échanges permettent d'instaurer un dialogue et de connaître précisément leurs besoins et ainsi, les aider aux mieux.

L'Épicerie solidaire, possible grâce à différents partenaires. Ces derniers font don de denrées alimentaires, gratuitement redistribuées à des familles.

La bourse aux vêtements, dont le fonctionnement dépend de dons vestimentaires.

Le soutien moral et spirituel, par le biais de l'Évangile. Une écoute et des conseils sont apportés pour encourager et redonner espoir à celles et ceux qui en ont besoin.

<https://amouretsoutien.wixsite.com/amouretsoutien>

FINI BÊ

Coeur Nouveau



Finis Bê, Coeur Nouveau a été créée suite à une mission d'évangélisation en République Centre Africaine, qui oeuvre au nom de Yehoshua pour porter des actions concrètes dans la vie des plus fragiles.

LA VISION BIBLIQUE

Yehezkel (Ézéchiël) 36:26 "Je vous donnerai un nouveau cœur et je mettrai au-dedans de vous un Esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair."

LES ACTIONS

Finis Bê intervient premièrement en faveur des enfants et des veuves en leurs apportant un soutien spirituel, moral, alimentaire et vestimentaire. À ce jour, elle a acquis un terrain afin d'y construire un centre d'accueil.

<https://www.association-finibe.org/>

LE GRENIER

de la Veuve et de l'Orphelin



Le Grenier de la Veuve et de l'Orphelin a été créé en 2017 à la suite d'un songe donné par le Seigneur. La mission principale est de subvenir aux besoins des veuves, orphelins et plus démunis mais surtout de leur transmettre un savoir-faire, comme la fabrication de savon artisanal, afin qu'ils puissent à leur tour subvenir à leur besoin.

LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 25:40 "Et le Roi répondant, leur dira: Amen, je vous le dis, toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites."

LES ACTIONS

L'association intervient auprès de structures situées au Cameroun, au Congo-Brazzaville et au Tchad où y sont régulièrement envoyés des colis de médicaments, de matériel médical, vêtements, et jouets.

<https://algvo.wordpress.com/parrainage/>

ANOTHEN CHILDREN



Anothen Children a vu le jour en 2017. Sa mission est de venir en aide aux orphelins, aux veuves et aux plus démunis à travers le monde en menant des actions concrètes visant à rendre les populations autonomes. Le terme grec "Anothen" qui signifie "d'en haut" ou "depuis un endroit plus élevé", renvoie à la vie nouvelle dans le Mashiah et à tout ce qui se rapporte au ciel.

LA VISION BIBLIQUE

2 Corinthiens 6:18 " Et je serai pour vous un Père et vous serez pour moi des fils et des filles, dit le Seigneur Tout-Puissant."

LES ACTIONS

C'est en Asie du Sud-Est et plus précisément aux Philippines que l'association agit actuellement. À Manille, la capitale du pays, 40% de la population vit dans des bidonvilles. C'est donc dans ces zones insalubres et surpeuplées que le Seigneur a fait débuter ce travail, en partenariat avec une association locale. Les premières actions sur le terrain ont débuté en 2018, avec le parrainage d'une dizaine d'enfants.

En octobre 2019, lors d'une première mission, 450 foyers ont reçu chacun un pack alimentaire. En mars 2020, lors de la pandémie du COVID-19, 125 foyers ont bénéficié d'une aide d'urgence.

<https://anothenchildren.org/>

LE POURVOYEUR



Le Pourvoyeur a pour vision le partage et l'entraide dont les objectifs de l'association attirent à l'évangélisation et aux actions caritatives.

LA VISION BIBLIQUE

Bereshit (Genèse) 50:21 "Maintenant, n'ayez plus peur : je vous nourrirai, vous et vos familles. Et il les consola en parlant à leur cœur."

LES ACTIONS

Les actions sociales se concrétisent par des maraudes, des soutiens alimentaires aux familles et aux jeunes mères en difficultés, une contribution à la création d'orphelinats en Afrique et aux Caraïbes puis par une aide aux orphelins qui y sont recueillis.

Le Pourvoyeur cultive un jardin solidaire en Guadeloupe.

Des émissions sont diffusées sur une chaîne locale privée et des missions sont menées dans les îles caribéennes et en Afrique.

<https://www.lepourvoyeur97-1.com/>

L'ÉLAN SOLID'AIR

L'Élan Solid'air est née d'un questionnement entre frères et sœurs "Comment venir en aide à ceux qui sont dans le besoin ?" C'est ainsi que vit le jour une épicerie solidaire, dans la ville de Niort.

LA VISION BIBLIQUE

Yaacov (Jacques) 2:14 "Mes frères, que servira-t-il à quelqu'un de dire qu'il a la foi, s'il n'a pas les œuvres ? Cette foi peut-elle le sauver ?"

LES ACTIONS

Les opérations caddies, la collecte de denrées alimentaires et la redistribution de ces dernières gratuitement permettent à toute personne en difficulté de bénéficier d'un soutien.

<https://elansolidair79.wordpress.com/>



LA RÉSERVE DE SARCELLES

La Réserve de Sarcelles est une épicerie solidaire et un lieu de rencontre, d'échanges et de partage pour les personnes qui font face à des difficultés dans leurs parcours de vie.

LA VISION BIBLIQUE

Matthaios (Matthieu) 10:8 "(...) Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement."

LES ACTIONS

L'association apporte une aide sociale et alimentaire.



MATIGI YEELLEN



L'association **Matigi Yeelen** vise à lutter contre la pauvreté et à porter assistance aux personnes défavorisées.

Elle intervient principalement auprès des personnes, anciennement de confession musulmane, converties au christianisme, dans des pays où les chrétiens représentent une minorité. Un accompagnement physique, financier, moral et spirituel leur est apporté.

LA VISION BIBLIQUE

Matigi Yeelen signifie "Lumière du Seigneur" en bambara (Mali). Le nom donné à l'association est inspiré du passage de *Yeha'Yah (Ésaïe) 60:1* "Lève-toi, sois la lumière, car ta lumière arrive, et la gloire de YHWH se lève sur toi."

LES ACTIONS

L'activité de l'association consiste également à mettre en place des infrastructures, avec notamment la construction d'orphelinats, de centres d'accueil pour les veuves, de centres de formation et médicaux.

Pour l'instant, le Mali est le premier champ d'action de **Matigi Yeelen**. De nombreux projets sont à venir tels que le développement d'un accès aux soins pour les plus démunis ou encore la mise en place d'une radio chrétienne destinée à annoncer l'Évangile.

<http://matigiyeelen.org/>

AGAPE'O SOUFFLE DE VIE



Les bénévoles de l'association **Agape'o Souffle de Vie**, interviennent auprès des populations les plus défavorisées, en luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'exclusion sociale dans la région de Montauban.

LA VISION BIBLIQUE

1 Petros (Pierre) 4:10 : " *Que chacun de vous rende service aux autres selon le don de grâce qu'il a reçu, comme de bons gestionnaires de la grâce diverse d'Elohim .*"

LES ACTIONS

Les actions menées par l'association sont; l'aide alimentaire et vestimentaire de familles et personnes isolées, la visite des malades, des personnes âgées et des familles en difficultés.

<https://agape-o-souffledevie.org/>

A L'ABRI DU TRÈS HAUT

Implantée à Lyon et sa banlieue, elle assure un soutien social et moral aux nécessiteux, pour lutter contre l'exclusion et la précarité.

LA VISION BIBLIQUE

Tehilim (Psaumes) 91:1 "*Celui qui demeure sous la couverture d'Elyon, repose à l'ombre de Shaddai.*"

LES ACTIONS

L'aide alimentaire et vestimentaire apportée auprès des personnes démunies, se concrétise lors de maraudes.



<http://aadth.org/oeuvre-sociale/>

COEURS DISPOSÉS



Cœurs disposés a pour objectifs de soutenir et aider les orphelins, les veuves ainsi que toutes les personnes en difficultés à travers le monde. L'équipe qui compose *Cœurs Disposés* vient de la France, du Canada et des Caraïbes.

VISION BIBLIQUE

Tehilim (Psaumes) 82:3 " Défendez le faible et l'orphelin, rendez justice à l'affligé et au pauvre (...)"

LES ACTIONS

6 adolescents âgés de 10 à 16 ans qui vivaient dans la rue ont été pris en charge totalement (habits, scolarité, alimentation et soins médicaux). Ils suivent une remise à niveau en vue d'une future scolarisation ou formation professionnelle.

<http://coeursdisposes.org/>

LES PIERRES VIVANTES



Composée essentiellement de professionnels de santé (infirmiers, aides soignants, médecins), *Les Pierres Vivantes* est une association qui intervient principalement dans les domaines de la santé et du social.

LA VISION BIBLIQUE

Yesha'yah (Ésaïe) 58:7 "N'est-ce pas que tu partages ton pain avec celui qui a faim ? Et que tu fasses venir dans ta maison les affligés errants ? (...)"

LES ACTIONS

À l'été 2020, une mission humanitaire en République Démocratique du Congo était prévue afin de soutenir les orphelins et proposer des soins infirmiers gratuits au sein d'une clinique située à Kinshasa.

<http://lespierresvivantes-sociomedical.org/>

YAHDON



L'association Yahdon a pour mission première d'honorer l'héritage social que Yehoshoua Mashiah lui a légué.

L'association Yahdon, créée en 2018, a pour vocation d'aider son prochain à l'échelle mondiale. Son objectif est d'apporter de l'aide à toutes personnes vivants dans une situation précaire, en contribuant à l'amélioration de leurs conditions de vie et au développement de leur autonomie personnelle, professionnelle et sociale.

Cette ONG souhaite mettre toute son énergie au service des plus démunis, en intervenant dans différents projets, tels que la construction d'une maternité solidaire, d'orphelinats, de maisons d'accueils, de pharmacies et de magasins solidaires gratuits pour les pauvres.

VISION BIBLIQUE

Mishlei (Proverbes) 21:13 "Celui qui ferme son oreille au cri du pauvre criera lui-même et on ne lui répondra pas."

LES ACTIONS

À ce jour, **l'association Yahdon**, s'occupe de trois enfants camerounais ; Gédéon, Bonheur et Marie-Reine, respectivement âgés de, 3 mois, 5 et 8 ans. Orphelins de père et de mère, Bonheur et Marie-Reine manquent de tout. C'est leur grand-mère qui en a la charge et qui en prend soin du mieux qu'elle le peut.

À terme, l' ONG a pour projet de construire une maternité solidaire gratuite, pour les femmes les plus démunies dans la ville de Douala.

A lush tropical forest scene with a river in the foreground. The forest is dense with various green trees, including several prominent palm trees. The sky is overcast and grey. The text is centered in the middle of the image.

**Un bon nombre d'associations existent et
oeuvrent dans différentes nations, en
faveur de diverses population mais nous
ne pourrions pas toutes les citer...**



LE PROJET

La vision du Centre Eden d'Éloah est axée autour de plusieurs activités, dont les principes fondateurs reposent sur l'Amour pour le Seigneur Yéhoshoua et celui de son prochain.

LA VISION

"TU AIMERAS TON PROCHAIN COMME TOI-MÊME"

Loukas (Luc)10:27

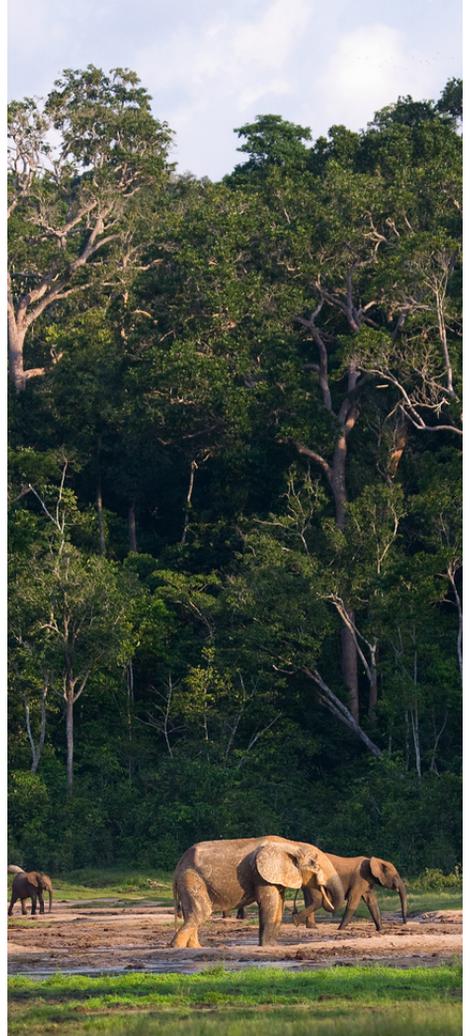
"Et répondant, il dit : Tu aimeras le Seigneur ton Elohim, de tout ton cœur, et de toute ton âme, et de toute ta force, et de toute ta pensée, et ton prochain comme toi-même."

Ces commandements ont deux dimensions ; la première, spirituelle car il s'agit pour nous d'aimer le Seigneur Yéhoshoua en esprit et en vérité ; la seconde, sociale puisque nous sommes des êtres relationnels et que l'Assemblée est amenée à éclairer le monde.

Concrètement, l'amour que le Seigneur dépose dans nos cœurs avant tout pour Lui, nous encourage à tendre la main aux plus démunis, à les considérer et à les aimer. Les activités du Centre, ont donc pour vocation de témoigner cet Amour par des actes visibles, *Yaacov (Jacques) 1 : 27.*

Le Centre Eden d'Éloah n'est en aucun cas une assemblée locale. Il a une visée sociale et l'ensemble de ses activités sont proposées à titre gratuit. Il est indépendant de tout parti ou idéologie politique.

La réalisation de ses activités ne saurait donc être associée à ce type d'engagement et ceci, quelle qu'en soit la forme.



LES OBJECTIFS



Eikha (Lamentations) 4:9 "Ceux qui sont tués par l'épée sont plus heureux que ceux qui sont tués par la famine, car ceux-ci dépérissent peu à peu, transpercés par le manque des produits des champs. "

**"ALLEZ DONC ET FAITES DE TOUTES
LES NATIONS DES DISCIPLES"***

Les activités du Centre Eden d'Éloah ont pour finalités : de former, nourrir et soigner celles et ceux qui en ont le plus besoin, tels que les veuves, les orphelins, les plus démunis...

SOIGNER

Les soins prodigués par le Centre Eden d'Éloah concernent premièrement la guérison et la restauration spirituelle, au moyen de l'Évangile. Deuxièmement, ils porteront sur la prévention (hygiène alimentaire, hygiène corporelle...) et les soins médicaux.

FORMER

Sur le plan spirituel, l'élément essentiel de ce projet, est l'édification des femmes, hommes et enfants qui fréquenteront ce Centre. Une école de formation biblique est donc prévue à cet effet. Sur le plan matériel, l'agriculture facilitera l'apprentissage d'un métier dans des domaines tels que ; la formation au métier de la terre, l'élevage d'animaux, la vente des produits locaux...

NOURRIR

Nombreuses sont les personnes en RDC qui manquent de ressources alimentaires et qui ne peuvent pas manger sainement. Le Centre Eden d'Éloah apporte par le biais de l'agriculture, une aide alimentaire.

*Matthaios (Matthieu) 28:19

LE MÉDICAL



La volonté de prodiguer des soins médicaux part d'un constat alarmant :

- **La séquestration de nombreuses femmes** avec leurs nouveaux nés, dans certains hôpitaux, faute de moyens pour payer les frais médicaux post accouchement;
- **L'absence de médicaments** pour des maux minimes;
- **L'impossibilité pour beaucoup de personnes, d'acheter des médicaments** de premières nécessités, notamment pour leur enfant (doliprane, sirop...);
- **La promiscuité** dans laquelle vivent un grand nombre de famille, qui est également source d'un manque d'hygiène et fait naître des maladies.

"Malheureusement, les besoins restent encore trop conséquents pour s'arrêter là."

Une première mission a eu lieu le 7 janvier 2021, dans la ville de Douala au Cameroun, avec l'objectif de venir en aide à quelques femmes retenues dans les maternités après leur accouchement.

L'association Yahdon a pris en charge les dettes de 7 femmes, ce qui a permis leur libération.

L'une d'elles, est la maman du petit Gédéon, né à l'hôpital Central Laquintinie, qui a nécessité des soins onéreux dû à la maladie des os de verre, les différentes malformations et l'hydrocéphalie (excès de liquide dans la boîte crânienne) qu'il supporte depuis sa naissance.

Suite à cette intervention, une cagnotte a été mise en place et plus de 7 639 euros ont été récoltés pour pouvoir libérer d'autres femmes.

Touché par cette initiative, le Gouvernement Camerounais a ordonné le solde de la totalité des frais restés impayés des 20 dernières femmes.



Source: France 24, Écho Santé et le Monde

LE MÉDICAL

LE CENTRE HOSPITALIER "LE PAIN QUOTIDIEN"



Le Centre Eden d'Éloah prévoit en son sein un Centre hospitalier "Le Pain Quotidien", dont l'inauguration est prévue pour le mois de mars 2021.

Les objectifs

Les objectifs de ce Centre s'alignent sur ceux de la vision Eden d'Éloah, c'est-à-dire soutenir les malades en leur apportant des soins médicaux, à titre quasi-gratuit. En effet, le prix des soins au Congo est extrêmement chère, pour de nombreuses familles qui ne peuvent, malheureusement pas, en bénéficier.

Conséquences ? Des enfants meurent de maux de têtes, des femmes accouchent dans des conditions plus qu'inhumaines, et plus encore, c'est le pays tout entier qui souffrent de cette situation.

Les services

- 1 pédiatrie
- 1 laboratoire d'analyses
- 1 maternité gynéco obstétrique
- 1 service de nutrition diététique
- 1 service d'hygiène hospitalière
- 1 service de consultations ambulatoires
- 1 service imagerie, qui concernera les échographies et les radiographies

- 1 pharmacie interne ; les médicaments seront disponibles pour les patients du Centre mais également pour ceux qui bénéficieront des consultations ambulatoires

- 1 service prénatal et préscolaire (il s'agira de prendre en charge des nourrissons et des enfants jusqu'à l'âge de 5 ans)

Le personnel

- 1 nutritionniste
- 1 administrateur gestionnaire
- 2 techniciens de laboratoires et 1 biologiste
- 2 ambulanciers
- 1 informaticienne
- 10 infirmiers, dont 6 permanents et 4 vacataires
- 1 assistante sociale
- 1 femme de ménage
- 4 médecins dont 1 chirurgien
- 2 concierges, qui alterneront nuit et jour, et qui s'occuperont de l'intendance et de la logistique
- Il y aura également des médecins spécialistes qui recevront les malades sur des créneaux horaires spécifiques (cardiologie, diabétologie, pneumologie, maladies infectieuses, endocrinologie...)

LE MÉDICAL

SUITE



Le matériel

Les constructions ont été édifiées au bord du fleuve Maidombe, devant un paysage reposant pour les malades. Environ une trentaine de lits sont prévus pour accueillir les premiers patients. Une grande partie du matériel médical provient d'un don effectué par l'hôpital de Pau, en France.

Il y aura donc :

- 30 lits
- 1 ambulance
- 1 échographe
- Des médicaments en grande quantité
- Du linge de lit (taies d'oreiller, housses de lits, draps...)
- Des fauteuils roulants
- Des ordinateurs
- Des imprimantes professionnelles
- Des produits pour nourrissons (tétines, biberons, vêtements, jouets, lit-parc...)
- 3 bouteilles d'oxygène neuves

Et bien d'autres dons ont été reçus mais trop nombreux pour en faire une liste exhaustive...

En moins d'un an, par la grâce de Notre Seigneur Yéhoshoua, la construction de ce Centre a vu le jour. Le prochain Centre hospitalier est prévu au Cameroun.

L'ÉDUCATION

FORMATION BIBLIQUE

L'école de formation biblique a pour objectif de bâtir des vies et de les rendre responsables. Des dortoirs seront mis à la disposition des étudiants qui pourront suivre une formation de 21 jours maximum dans un premier temps. Ces derniers seront nourris et logés gratuitement et auront la possibilité de participer aux activités du Centre. En outre, ils pourront apprendre à jouer d'un instrument (piano, guitare, batterie, basse ...).



"Instruis le jeune homme dès l'entrée de sa voie, même quand il sera vieux, il ne s'en détournera pas."*



*Mishlei (Proverbes) 22:6

L'ÉDUCATION

SUITE



"3,5 millions d'enfants en âge de fréquenter l'école primaire, soit 26,7% ne seraient pas scolarisés en RDC."*

Le Centre Eden d'Éloah a la volonté d'offrir une formation de qualité aux enfants non-scolarisés, ou n'ayant jamais eu la possibilité de (pour)suivre un cursus normal, et d'obtenir un diplôme. Le parrainage permettra donc de scolariser les enfants en difficultés, de la maternelle au collège.

Une bibliothèque et une salle informatique sont envisagées pour les besoins en documentation et en recherches.

Le Centre offrira l'opportunité, à celles et ceux qui le souhaitent, d'être formé à un métier dans un lycée professionnel. Les formations dispensées se rapporteront principalement à la plomberie, l'électricité, la soudure, la maçonnerie, la peinture ou encore à la couture et la pâtisserie.

Et parce que l'Éducation n'a pas de prix, l'accès aux diverses formations professionnalisantes seront gratuites.

*Source : Le Figaro

LA SITUATION NUTRITIONNELLE

EN RD CONGO



Environ
91
Millions

d'habitants en RD
Congo en 2020.



41%

des **FEMMES** entre 15-49 ans
sont anémiées.



6,2%

des **HOMMES** ont
le diabète.



6,1%

des **FEMMES** ont
le diabète.



15%

des **HOMMES** sont
en surpoids.



23%

des **FEMMES** sont
en surpoids.



42,7%

des **ENFANTS** de moins de
cinq ans ont un retard de
croissance.

4,4%

des **ENFANTS** de moins de
cinq ans sont en surpoids.

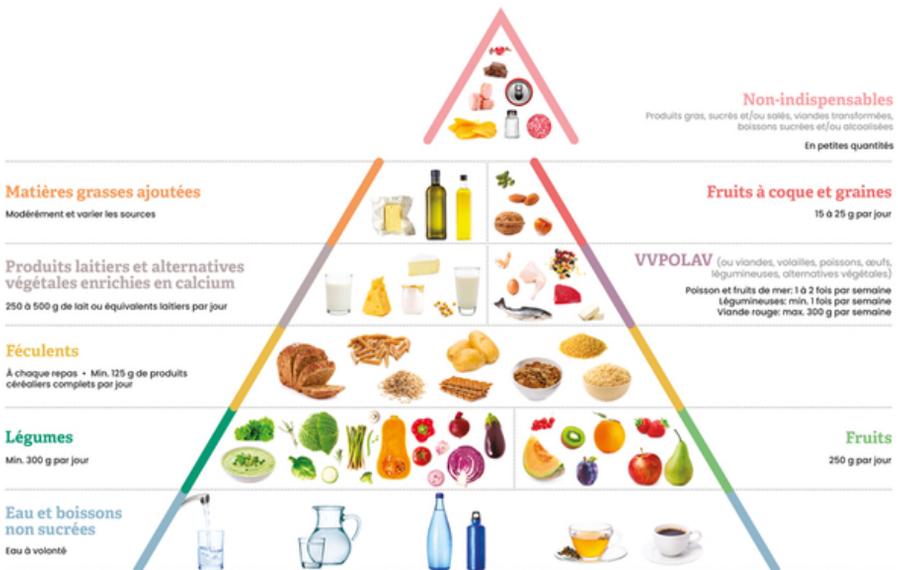


Source : scalingupnutrition.org/fr/pays-sun/democratic-republic-of-congo/

LA NUTRITION

Une alimentation équilibrée et saine, en dehors de maladie, ne nécessite pas de prendre des compléments alimentaires et/ou des vitamines. Notre alimentation est logiquement suffisante pour combler nos besoins journaliers.

La pyramide alimentaire, ci-dessous, classe les différents aliments en fonction de leurs apports nutritifs nécessaires à une bonne alimentation. Au fondement de la pyramide, on retrouve l'élément essentiel à la vie : l'eau. En effet, l'être humain peut supporter le manque d'apport en nourriture bien plus longtemps que celui en eau. Au centre, on retrouve les aliments riches en protéines, fer, lipides, glucides...etc qui sont indispensables à la santé. Et enfin, au sommet, figurent des aliments non-indispensables tels que des produits transformés, trop sucrés, trop salés ou trop gras.



Source : www.sergepieters.net

LA NUTRITION

SUITE



Les Grecs dans l'antiquité considéraient que les aliments étaient des médicaments mais quand on a peu, voir pas de revenu, il est difficile de se nourrir correctement. La malnutrition, la sous nutrition et les carences ont des incidences plus ou moins graves sur l'organisme et son fonctionnement qu'il soit moteur ou cognitif.

Par exemple, une carence en vitamine A peut provoquer une cécité (perte de la vue). Vitamine qui se trouve essentiellement dans les abats et les fruits et légumes "colorés" (tomate, carotte, melon...). En moyenne, un adulte a besoin d'un apport journalier de 2500 calories. Cette énergie s'acquière par ce que nous mangeons et buvons. Mais encore faut-il que ces apports soient : équilibrés, diversifiés, en quantité raisonnable et naturels c'est-à-dire non-issus de l'industrie agro-alimentaire.

Notre alimentation journalière doit-être composée de glucides (ou sucre lent que l'on trouve principalement dans les fruits et légumes, les tubercules, les céréales et les légumineuses), de lipides (ou matière grasse que l'on trouve dans les produits animaux : lait, oeuf, viande mais aussi végétaux comme les fruits à coque noix, noisette), de protéines (se trouvant principalement dans la viande et les légumineuses comme les lentilles, le soja...) et enfin d'oligo-élément (vitamines, fer, calcium...). Pour schématiser, un repas type doit-être composé de 2/4 de fruits et légumes, 1/4 de glucides et 1/4 de protéines.

En raison de la situation nutritionnelle alarmante de la RDC, Eden d'Eloah produira des aliments riches en nutriments, bénéfiques pour la santé et indispensables à une bonne hygiène alimentaire.

De ce fait, les cultures et élevage mis en place au Centre ont pour principal but d'apporter une alimentation saine et équilibrée aux populations démunies. Par ce soutien, nous pensons que des maladies comme le diabète et l'hypertension diminueront tout comme le rachitisme ou encore les problèmes d'apprentissage chez les enfants.

LES ACTIVITÉS

AGRICULTURE ET ÉLEVAGE



"La RDC possède 80 millions d'hectares de terres arables et est le 2ème pays de la planète en terme de potentiel agricole, après le Brésil, mais seul 10% de ses terres sont exploitées."*

L'agriculture urbaine est une activité qui fait vivre de nombreuses familles à Kinshasa. Les activités agricoles occupent une place de choix dans l'économie congolaise, et participe à hauteur de 45,7 % au Produit Intérieur Brut (PIB). Ce pays peut nourrir quelques 3 milliards de personnes de la population mondiale.

La RDC bénéficie d'une remarquable diversité de climats qui lui offre des possibilités de culture très variées.

L'exploitation du site se fera progressivement par la mise en place de plusieurs activités. Dans un premier temps, le Centre donnera la possibilité aux nécessiteux de cultiver la terre en y faisant pousser des fruits et des légumes, mais également des plantes médicinales. Ils pourront tout aussi bien procéder à l'élevage d'animaux fermiers (volailles, chèvres, porcs, canards...).

Ainsi, l'agriculture et l'élevage fermier seront les principales ressources alimentaires du Centre. Une partie des récoltes sera vendue, les bénéfices de ces ventes permettront de rémunérer les frères et sœurs qui travailleront à temps plein au Centre, pour investir dans l'achat du matériel nécessaire. Les produits restants serviront à produire nos propres semences, à nourrir les missionnaires et seront distribués aux orphelins et aux veuves ainsi qu'à toutes personnes dans le besoin. L'objectif étant d'encourager le soutien mutuel et l'autonomie.

r

*Source : Le Point

LES PLANTATIONS

TUBERCULES



MANIOC

Toujours dans un objectif d'auto-suffisance et d'alimentation saine, aucune de nos cultures ne sera issues de semence stérile et aucuns produits chimiques ne seront utilisés pour enrichir la terre. Voici une présentation de certaines plantes, fruits et légumes que nous allons cultiver.

IGNAME

Il existe des centaines de variétés d'ignames, mais seulement quelques-unes d'entre elles sont comestibles.

L'igname remplace de façon originale la pomme de terre ou la patate douce. Ce tubercule fournit plusieurs vitamines et minéraux ainsi que des antioxydants. Elle contient de la vitamine B1 et B6, du manganèse et des antioxydants polyphénols.

CAROTTE

La carotte contient des fibres douces, de la vitamine B6, du potassium, du magnésium, du phosphore et du bêta-carotène.

PATATE DOUCE

La patate douce est une excellente source de pro-vitamine A. Plus elle est colorée, plus elle contient de pro-vitamine A, indispensable à la santé des tissus, au système immunitaire, à la croissance et pour la vision. Elle contient aussi de la vitamine C, B6, B9, du cuivre, du manganèse et nombreux antioxydants.

MANIOC

Le manioc est source de fibre, ce qui le rend facilement digeste. Il est riche en vitamine C et en manganèse. Il possède un fort taux glycémique et constitue donc un apport non-négligeable en sucre pour les personnes en hypoglycémies. Leurs feuilles, quant à elles, sont comestibles.

LES PLANTATIONS

LÉGUMES



SAFOU

AVOCAT

L'avocat est un aliment riche en huile et contient une forte teneur en calories, en acides gras insaturés (régulent le taux de mauvais cholestérol) et préservent notre système cardiovasculaire, il est également riche en potassium et en magnésium.

PIMENT

Composé de graine, le piment est un légume particulier dû à une molécule qu'il contient : la Capsaïne qui est une molécule provoquant une sensation de brûlure dans la bouche. Le piment est riche en vitamine A et B6 mais aussi en magnésium et potassium. Ces ensembles font du piment un légume apportant de nombreux bienfaits.

GOMBO

Le gombo contient du manganèse, de la vitamine K, du calcium, du magnésium, du cuivre, de la vitamine B2, B3, B6, B9 et C.

AUBERGINES AFRICAINES

Les racines et les fruits sont utilisés comme carminatif et sédatif, ainsi que pour soigner les coliques et l'hypertension artérielle ; le jus des feuilles est utilisé comme sédatif pour calmer les douleurs menstruelles. Les feuilles broyées ont des effets bénéfiques contre les troubles gastriques. L'aubergine crue est peu calorifique, contient deux fois plus de fer et 3 à 4 fois plus d'acide folique que la carotte et deux fois plus de provitamine A que le chou.

LES PLANTATIONS

FRUITS



ARACHIDES

CITRON

Depuis des siècles, le citron est reconnu pour ses propriétés bienfaitantes en matière de santé. Les deux principales sont antibactérienne et antivirale, et est reconnu pour son efficacité à stimuler le système immunitaire. Il contient de l'acide citrique, du calcium, du magnésium, de la vitamine C, des bio flavonoïdes, de la pectine et du limonène.

ORANGE

L'apport énergétique de l'orange est modéré et essentiellement dû à ses glucides (saccharose, fructose, glucose). Sa légère acidité provient d'acides organiques naturels tels que l'acide citrique ou encore l'acide malique.

En plus de sa forte concentration en eau et glucide, l'orange permet un apport en vitamine C, B9, potassium et calcium.

MANGUE

La mangue est le fruit le plus consommé après la banane et la pomme. Elle est riche en fibre et contient énormément de vitamine C mais également un bon nombre de minéraux tels que le phosphore et le calcium.

TOMATE

Grâce à sa richesse en fibres, la tomate est idéale pour relancer en douceur les transits intestinaux un peu paresseux. Le lycopène est un pigment créé par la tomate pour se protéger des rayons ultraviolets du soleil.

ARACHIDE

L'arachide est une plante dont le fruit est la cacahuète. Cette plante est originaire du Nord-Ouest de l'Argentine et du Sud-est de la Bolivie. Il contient plusieurs types de vitamines telles que la B9, B3 et E. Son fruit contient de nombreux minéraux comme le calcium et le cuivre.

L'ÉLEVAGE

VIANDES



POULES

CHÈVRES

La chèvre est utilisée pour son lait, elle peut donner de 600 à 700 litres par an. Elle est également utilisée pour sa viande et sa peau. La chèvre boer est une race caprine originaire d'Afrique du Sud, elle s'est développée sur tous les continents pour sa grande capacité à fournir de la viande.

PORCS

Le porc contient plusieurs nutriments essentiels à la santé et des protéines de haute qualité. Il est riche en zinc, en sélénium et vitamines du groupe B, spécialement la vitamine B1. Il obtient une teneur en gras varié en fonction de la coupe, mais généralement il est considéré comme une viande maigre.

VOLAILLES

Les volailles sont des oiseaux que l'on nourrit et élève en basse cour ou dans un élevage industriel pour leur viande et leurs œufs.

Leurs viandes pauvres en lipides contiennent peu de calories (si elles sont consommées sans peau). Elles offrent également une très haute teneur en vitamines du groupe B et comblent aisément nos besoins quotidiens en protéines.

Dans un rapport du ministère de l'Agriculture et de l'élevage, il est signalé que "le Congo importe plus de 90% de ses besoins en viande de volaille. Le besoin national en poulet est estimé à environ 54 millions de poulets frais par an, soit un poulet par habitant et par mois".

LES PLANTES MÉDICINALES



ARTEMISIA

Les plantes sont à la base de la pharmacopée moderne. Les laboratoires pharmaceutiques ont mis au point nos médicaments actuels en synthétisant les principes actifs de plantes. C'est pour cette raison que nous avons choisi de cultiver certaines plantes et arbres dites médicinales afin d'apporter des remèdes simples et peu onéreux à certains maux.

CANNELLE

La cannelle de Ceylan est une épice originaire d'Asie plus particulièrement de Chine et du Sri Lanka, issue de l'écorce du cannellier. Elle est connue et utilisée par la pharmacopée traditionnelle depuis au moins 5000 ans, et rentrait dans la composition de l'huile de l'onction sainte (Shemot-Exode 30:22-33). Elle peut-être consommée en cuisine pour rehausser les plats, mais aussi et surtout en auto-médication pour prévenir et/ou soigner différents maux.

Extrêmement riche en anti-oxydant, elle peut-être utilisée sous trois formes : huile essentielle, poudre, en bâton entier. Il faut cependant l'utiliser avec précaution et parcimonie, car chez certaines personnes elle peut engendrer des brûlures, fluidifier le sang et est donc contre indiquée en cas de maladie cardio-vasculaire.

La cannelle du Sri Lanka est à différencier de celle de Chine (appelée aussi cannelle casse), qui a un goût plus prononcé et plus piquant. La cannelle de Chine contient un principe actif qui, si trop souvent consommé, peut devenir toxique et générer des problèmes au niveau du foie.

LES PLANTES MÉDICINALES



ALOE VERA

ALOE VERA

L'aloë vera est une plante médicinale avec des propriétés bénéfiques pour notre organisme. Elle est utilisée dans des produits cosmétiques et des boissons. Elle est bénéfique tant en usage interne qu'en externe et contient plus de 70 actifs (vitamines, minéraux, huiles volatiles etc...).

Utilisation :

Par voie externe : Le gel d'aloë vera est utilisé en dermatologie en raison de ses propriétés hydratantes, cicatrisantes et nourrissantes.

Par voie interne : L'aloë vera stimule le fonctionnement de nos organes de digestion.

ATTENTION

Seul le gel mucilagineux (la pulpe), situé au cœur de la feuille, est comestible. Le latex, situé sous la peau de la plante et au contact du gel est toxique. En effet, c'est un laxatif puissant, qui peut provoquer des troubles digestifs et des crampes abdominales s'il est pris en excès.

VERNONIA AMYGDALINA

Très appréciées en Afrique occidentale et centrale, les feuilles de Vernonia amygdalina sont consommées différemment en fonction de leur lieu géographique. Au Nigeria, les feuilles hachées et branchies sont cuites sous formes de soupe. Au Cameroun, elles sont préparées dans un plat réputé, le Ndolé, avec des arachides, de la viande ou des crevettes.

La plante est parfois utilisée comme haie vive, dans la lutte phytosanitaire, notamment contre les champignons, ou dans la médecine traditionnelle.

Très amère, la vernonia commune est généralement associée à la chloroquine parce qu'elles sont utilisées pour lutter contre le paludisme.

LES PLANTES MÉDICINALES

SUITE



HIBISCUS

HIBISCUS

Il existe plus de 200 espèces d'hibiscus qui sont loin d'être toutes consommables. En effet, L'hibiscus sabdariffa, est la seule espèce dont les fleurs permettent de faire du Bissap, une boisson très répandu en Afrique de L'Ouest.

Les infusions d'hibiscus sont employées comme remède depuis l'Égypte antique, où on l'utilisait notamment pour abaisser la température du corps en cas de coup de chaud, contre les insomnies et l'agitation. Elles sont encore employées aujourd'hui dans de nombreuses médecines traditionnelles.

ARTEMISIA

L'artémisia est une espèce d'Armoise qui provient de Chine, mais se cultive également en Afrique. Plante médicinale très controversée, elle est célèbre pour ses bienfaits dans les traitements antipaludéens. Elle est aussi reconnue pour ses vertus antivirales et curatives depuis de nombreuses années.

MORINGA

Le moringa ou « arbre de vie » est originaire des contreforts de l'Himalaya. Riche en minéraux, vitamines, protéines et antioxydants, le moringa est considéré comme un super aliment.

Chaque partie de cet arbuste est utilisée : les graines et leur huile, les fleurs, les gousses, l'écorce, mais ce sont les feuilles qui sont les plus consommées car plus nutritives.

À titre d'exemple : les feuilles fraîches de moringa contiennent deux fois plus de protéines que les yaourts, 4 fois plus de vitamine A que les carottes, 3 fois plus de potassium que les bananes, 7 fois plus de vitamine C que les oranges, 4 fois plus de calcium que le lait et autant de magnésium que le chocolat noir.

LE LEXIQUE



Acide citrique : Extrait naturel du citron à l'origine de son acidité. Il est employé pour réguler l'acidité des aliments.

Acide malique : Naturellement présent dans les fruits comme les pommes, les poires, les raisins, il permet de détoxifier le foie et la vésicule biliaire.

Antioxydants polyphénols : Comme tous les composés antioxydants, les polyphénols préviennent la formation des tumeurs.

Béta-carotène : Il participe à l'amélioration du mécanisme de la vision.

Bioflavonoïdes : Les bioflavonoïdes sont présents dans les fruits et légumes colorés et sont de puissants antioxydants.

Calcium : Il assure la solidité du squelette et des dents.

Cuivre : Le cuivre est un oligo-élément indispensable à de nombreuses enzymes. Il intervient notamment dans l'entretien des cartilages et des os.

Glucides : Ils ont pour principale fonction d'apporter de l'énergie au corps humain.

Limonène : À l'origine du parfum du citron et de l'orange, il est connu pour ses bienfaits antiseptiques, antiviraux et sédatifs.

Lycopène : Antioxydant capable de préserver la jeunesse de la peau. Il est responsable de la couleur rouge orangée de certains fruits et légumes (tomates, pastèques, pamplemousse rose, papaye).

Magnésium : Il participe au métabolisme des lipides, à la synthèse de protéines, à la dégradation du glucose (sucre) pour libérer de l'énergie et à l'activité de certaines hormones, telle que l'insuline.

Manganèse : Il a un rôle important dans la construction des os et des articulations.

Pectine : La pectine agit sur le taux de cholestérol et de glycémie. Sa forme gélifiée lui permet d'absorber les graisses et les sucres dans l'intestin.

Phosphore : Le phosphore est le deuxième minéral le plus présent dans le corps humain. Il est un composant important des os et des dents.

Phytosanitaires : Leurs objectifs est de détruire les organismes nuisibles à la croissance ou à la reproduction de plantes cultivées.

Potassium : Il permet la contraction des muscles et du cœur.

Rachitisme : Maladie de la croissance et de l'ossification observée chez le nourrisson et le jeune enfant. Elle se caractérise par une insuffisance de calcification des os et des cartilages et elle est due à une carence en vitamine D et en calcium.

Sélénium : C'est un défenseur de l'organisme contre les infections, qui contribue également à la conservation des ongles et des cheveux.

Vitamines : Substances organiques présentes dans l'alimentation et nécessaire à la vie.

Vitamine A : Elle aide à la vision, à la croissance des os et participe à la protection de la peau.

Vitamine B1 : Elle est essentielle au fonction du système nerveux et participe à la production de calories à partir de glucides.

Vitamine B2 : Elle tient un rôle dans la production d'énergie et dans la fabrication des hormones et des globules rouges.

Vitamine B6 : Elle prévient la dépression et contribue au bon fonctionnement du système nerveux.

Vitamine B9 : Elle protège des malformations congénitales chez les fœtus, aide à la fabrication des cellules de l'organisme mais aussi des globules rouges.

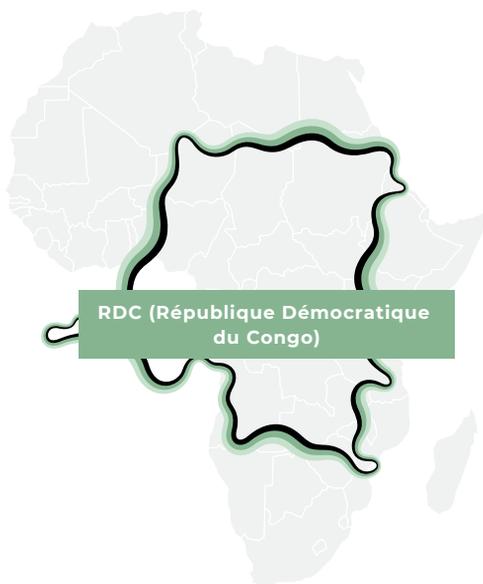
Vitamine C : Elle contribue à la santé des dents, des os, des gencives et des cartilages.

Vitamine E : Elle est indispensable à la santé des dents et à la stature osseuse. Elle favorise la croissance, et participe à la maturation des cellules du système immunitaire.

Vitamine K : Elle tient un rôle important dans le processus de coagulation du sang.

Zinc : Il est indispensable aux défenses immunitaires (en petite quantité), avantageux pour la cicatrisation et l'assainissement de la peau. Il est également bénéfique pour les ongles et les cheveux.

LA LOCALISATION



Le Centre Eden d'Éloah se situera au Congo Kinshasa, à proximité du fleuve Congo et s'étendra sur **20 hectares**.

NOUS CONTACTER

FRANCE

Adresse : 24 rue Charles Fourier 91000

Numéro : 01 64 98 90 45

Mail : edendeloah@gmail.com

Nos réseaux : Eden d'Éloah

NOUS SOUTENIR

www.tv2vie.org/soutien-la-mission/





STRICTEMENT INTERDIT À LA VENTE

Oeuvre protégée dans la catégorie droits moraux - Lois du 11 mars 1957, du 03 juillet 1985, du 1er août 2006, du 12 juin 2009 et du 28 octobre 2009 - Cette oeuvre pourra être utilisée à des fins autres que commerciales dans tous les pays (la diffusion, l'impression et la distribution en totalité ou en partie de l'oeuvre doivent uniquement se faire gratuitement) sans en dénaturer la pensée de l'auteur.

ANJC PRODUCTIONS



*Et répondant, il dit : Tu aimeras
le **SEIGNEUR**, ton **ELOHÎM**, de
tout ton cœur, et de toute ton
âme, et de toute ta force, et de
toute ta pensée, et ton
PROCHAIN comme toi-même.*

Loukas (Luc) 10:27